

Curso de Formação para Cuidadores de Idosos e Pessoas com Deficiência

O curso proporcionará aos participantes noções fundamentais sobre o cuidado com idosos e pessoas com deficiência, oferecendo conhecimentos que auxiliem no manejo diário, no respeito à individualidade e na promoção da qualidade de vida.

A capacitação será voltada tanto para aqueles que já atuam na área da saúde e do cuidado, quanto para familiares ou pessoas da comunidade que necessitam adquirir habilidades e informações para lidar com indivíduos em situação de limitação.

Ao longo do curso, os participantes terão acesso a conteúdo teóricos e práticos sobre o processo de envelhecimento, as necessidades específicas das pessoas com deficiência, os direitos envolvidos, além de orientações sobre ética, empatia e boas práticas no cuidado.

Perfil dos Participantes do Curso

O curso é destinado a:

- **Cuidadores formais (profissionais):** pessoas que já atuam ou desejam atuar na área do cuidado a idosos e pessoas com deficiência, buscando aperfeiçoar seus conhecimentos e práticas.
- **Cuidadores informais (familiares):** integrantes da família que assumem a responsabilidade de cuidar de idosos ou pessoas com deficiência e necessitam de orientação e capacitação para desempenhar essa função de forma adequada e segura.
- **Interessados em ingressar na área do cuidado:** pessoas da comunidade, maiores de idade, alfabetizadas, que desejam adquirir noções básicas sobre cuidados, ampliando suas oportunidades de atuação profissional ou voluntária.

O curso contempla participantes de ambos os sexos, que estejam em boas condições de saúde física e mental, e que tenham disposição para aprender e desenvolver habilidades relacionadas ao cuidado, ao respeito à dignidade humana e à promoção da autonomia e qualidade de vida das pessoas assistidas.

Curso para Cuidadores de Idosos e Pessoas com Deficiência

Dia / Data	Horário	Profissional	Tema / Conteúdo
06/10 (Segunda)	14h00 – 14h20	Organização	Abertura e boas-vindas
	14h20 – 15h00	Geriatra- Dr. Antonio Claudio-Geriatra e Gerontologo	Envelhecimento saudável, prevenção de doenças, sinais de alerta
	15h00 – 15h40	Assistente Social-Maria das Graças de Azevedo Xavier(Assistente social e advogada)	Roda de conversa: Desafios do cuidar
	15h40 – 16h20	Nutricionista-	Alimentação adequada, prevenção de desnutrição e disfagia
	16h20 – 17h00	Gerontomotricista- Ilzane Santos Viana (Formação em Pedagogia Formação em Gerontomotricista, Graduada em Terapia Ocupacional, pedagoga, coordenadora da APAE Socorro).	Atividade motora adaptada para autonomia e qualidade de vida
07/10 (Terça)	14h00 – 14h40	Psicólogo-Rafaella Jaguar (psicóloga da CAASE)	Saúde mental do cuidador e da pessoa cuidada, TDAH e TEA no idoso: por que devemos nos preocupar?
	14h40 – 15h20	Assistente Social Anair Viana(Assistente Social da CAASE e APAE, psicopedagoga, bacharel em Direito)	Direitos, políticas públicas e rede de apoio
	15h20 – 16h00	Odontólogo-Caroline Lemos(odontóloga da CAASE e implantodontista)	Saúde bucal da pessoa idosa: estratégias interdisciplinares



SERGIPE



	16h00 – 17h00	Fisioterapeuta -Diego Silva Patricio(- Fisioterapeuta - Mestre em Saúde Pública (UEPB) - Doutorando em Ciências da Saúde (UFS) - Osteopatia (Escuela de Madrid e IDOT) - Quiropraxista (IPV))	Mobilidade, prevenção de quedas, postura do cuidador
08/10 (Quarta)	14h00 – 14h40	Enfermeiro-Alberkley Moura Mendonça (Enfermeiro, Coordenador de saúde da mulher, responsável técnico da secretaria municipal de saúde do município de socorro)	Prevenção e cuidados das lesões crônicas
	14h40 – 15h20	Terapeuta- Kleany Moura- Biologa e terapeuta holistica	Massagem relaxante: uma pratica na qualidade de vida.
	15h20 – 16h00	Gerontomotricista- Ilzane Santos Viana	Exercícios práticos para equilíbrio e independência
	16h00 – 17h00	Assistente Social- Anair Viana	Tema: “Cuidando do Cuidador”
09/10 (Quinta)	14h00 – 17h00	Equipe SAMU	Primeiros socorros e urgência: quedas, engasgos, convulsões, RCP, acionamento do SAMU